



**IPASVI e A.p.s. Lighthouse Genova 12 organizzano  
(con il patrocinio della ASL3 - Sert)**

**12 incontri di Formazione (1/3/-17/5/2017)  
presso la sede IPASVI su:**

**I'AUTOAIUTO NELLE DIPENDENZE**  
**La funzione strategica all'Auto Aiuto nelle Dipendenze:  
teoria, pratica e testimonianze.**

**Il Corso è rivolto in particolare a professionisti della salute (e volontari esperti) che vogliono approfondire la conoscenza delle esperienze specifiche di AutoAiuto in tema di dipendenze e problemi correlati.**

**40 posti.**

Gli incontri saranno gratuiti e daranno diritto a crediti formativi ECM per il personale infermieristico e sanitario.

12 dei posti disponibili (40) saranno riservati a persone segnalate dai Direttori dei Distretti Sanitari (2 per distretto) e altri 12 dai Sert. Distrettuali.

Nei 12 incontri, ciascuno di 3 h 30 (totale: 42 h), i temi verranno introdotti da almeno 2 relatori, con distribuzione di materiale didattico, proiezione di filmati, testimonianze, lavori in gruppo.

Alla conclusione dei lavori sarà consegnato ai partecipanti un: **Attestato di corso di perfezionamento sulle tecniche di AutoAiuto nelle Dipendenze.**

**Coordinatori del corso:** dott. Carmelo Gagliano, dott. Paolo Martinelli, dott. Giorgio Schiappacasse, dott. Alessandro Viotti

**Segreteria organizzativa:** sig.ra Renata Di Felice, coord. inf. Marcello Del Papa, avv. Isabella Marazza, coord. inf. Francesco Parodi, coord. inf. Mariangela Poletti, Coord. Inf. Margherita Spina.

**Docenti:** dott.ssa Silvia Baudrino , dott.ssa Magda Bonacina, dott.ssa Cristiana Busso, Ass. Soc. Francesca Cagnana, cous. Giovanni Caliri , dott. Estelio Carpano, Ass.Soc. Cinzia Colombani, dott. Paolo Drocchi, ed. Roberta Facchini, dott. Alberto Ferrando , dott. Antonio Floriani, dott. Carmelo Gagliano, ed. Fabrizio Lertora, dott. Paolo Martinelli, Don Giacomo Martino, dott.ssa Valeria Messina, dott. Alberto Mortara, sigra Annabella Muckermann , dott.ssa Marcella Ottonello, dott. Ennio Palmesino , inf. prof. Marta Rispoli, dott. Giorgio Schiappacasse, dott. Arturo Sica, dott.ssa Mirella Stefanini, dott. Gianni Testino, dott. Attilio Traverso, dott.ssa Giovanna Trompetto, dott. Andrea Vallarino , dott. Giuseppe Varagona, dott. Alessandro Viotti.

**GLI INCONTRI AVRANNO LUOGO**  
**NEI LOCALI DEL COLLEGIO IPASVI**  
**(Genova Piazza Dante 9/12)**  
**DALLE 14 ALLE 17,30 delle date indicate**

**I° Modulo : la teoria dell'Auto Aiuto (4 incontri)**

**-Mercoledì 1 marzo 1° incontro: L'auto mutuo aiuto nelle dipendenze una risorsa strategica (1a parte). L'approccio ecologico-sociale.** (dott. Carmelo Gagliano, dott. Giorgio Schiappacasse, dott. Gianni Testino, con la partecipazione del Direttore Generale dott. Luigi Bottaro):

Saluti e presentazione del corso.

L'auto aiuto nelle dipendenze una risorsa strategica (1a parte). L'approccio ecologico-sociale.... per una medicina eco-sostenibile.

Teoria, pratica e testimonianze.

Lavoro in piccoli gruppi. Discussione in comunità.

**-Mercoledì 8 marzo 2° incontro: L'auto mutuo aiuto nelle dipendenze una risorsa strategica(2a parte). Un sistema Low-cost/Alta qualità** (ass. soc. Cinzia Colombani, dott. Paolo Drocchi, inf. prof. Marta Rispoli, dott. Giorgio Schiappacasse):

Teoria, pratica e testimonianze (basi tecniche, dati, esperienze, sostenibilità, ...prospettive).

Lavoro nei gruppi. Discussione in comunità.

**-Mercoledì 15 marzo 3° incontro: Auto aiuto e professioni di aiuto (dott. Cristiana Busso, dott. Carmelo Gagliano, dott. Maria Valeria Messina, ass. soc. Francesca Cagnana, dott. Marcella Ottonello, dott. Ennio Palmesino, dott. Giorgio Schiappacasse, dott. Giuseppe Varagona):**

Come si devono porre i professionisti nei confronti dell'Auto Aiuto?  
Cooperazione in autonomia e gioco di squadra.

Il ruolo dei Medici di medicina generale.

Riflessioni e tavola rotonda.

Dimensioni nazionali ed internazionali.

Discussione in piccoli gruppi. Discussione in comunità

**-Mercoledì 22 marzo 4° Incontro: La dimensione scientifica, etica e spirituale nell'autoaiuto** (dott. Antonio Floriani, dott. Paolo Martinelli, Don Giacomo Martino, dott. Alberto Mortara, ed. Gabriele Verrone)

Una necessità...una convergenza tra corpo, spirito e ...pratica. (la forza dell'accettazione e dell'ascolto, i neuroni specchio, ... e ....tutti danno tutti prendono, .....la moltiplicazione delle risorse.... trasformare il problema in risorsa!). L'autoaiuto al tempo di internet e dei social network

Discussione in piccoli gruppi. Discussione in comunità.

-----  
(Gli incontri del modulo base possono rappresentare un modello che può essere riproposto in altre occasioni, ad es. nei territori dei 6 distretti sanitari).  
-----

## **II° Modulo: la pratica nel territorio (6 incontri)**

**- Mercoledì 29 marzo 5° Incontro: Conoscere e cooperare con "Il sistema dei 12 passi"** (dott. Estelio Carpano, dott. Antonio Floriani, dott. Giorgio Schiappacasse, dott.ssa Mirella Stefanini, ) :

Conoscere e cooperare con "Il sistema dei 12 passi" (1a parte).

Il lavoro sui 12 passi delle famiglie. (2a parte)

Testimonianze. Proposta di Film e stimolo alla frequenza a gruppi aperti.

Lavoro nei gruppi. Discussione in comunità.

**- Mercoledì 5 aprile 6° incontro (organizzato con l'Arcat):** sig.ra Muckermann, dott. Ennio Palmesino, membri di Club, dott. Giorgio Schiappacasse):

Conoscere e cooperare con I Club degli Alcolisti in Trattamento.

I Club 30 anni di storia a Genova: una risorsa, oggi, presente in tutto il territorio

Presentazione di un lavoro territoriale e di una cooperazione internazionale.

Testimonianze delle famiglie. Lavoro nei gruppi. Discussione in comunità.

**- Mercoledì 12 aprile 7° Incontro: Conoscere e cooperare con Genitoriinsieme.** (dott. Attilio Traverso, dott. Alessandro Viotti, ed. Fabrizio Lertora)

Conoscere e cooperare con Genitoriinsieme.

Strategie educative...oggi. Il no "positivo".

L'adolescenza: momento di "crisi" per tutti. Testimonianze.

Lavoro nei gruppi. Discussione in comunità.

**-Mercoledì 19 aprile 8° Incontro: Educare missione impossibile?**

(organizzato e condotto dal progetto "Incomincio da tre"- dott.ssa Cristiana Busso, ed. Roberta Facchini):

L'esperienza di "Incomincio da tre"... ..verso una Associazione per genitori di bambini della scuola d'infanzia e dei primi due anni delle primarie, per promuovere i fattori di protezione e ridurre quelli di rischio rispetto alle dipendenze. (Facchini e Gruppo Genitori + un incontro nel territorio aperto ai corsisti)

Testimonianze e lavoro nei gruppi. Discussione in comunità.

**-Mercoledì 26 aprile 9° Incontro: Auto aiuto e relazioni violente**

(dott.ssa Silvia Baudrino, coord. inf. Bruna Crepaldi, dott. Paolo Martinelli, dott. Arturo Sica)

Le relazioni violente (e lo stalking): riconoscerle, affrontarle...curarle. Importanza della "rete" e possibile ruolo dei gruppi di auto aiuto.

Tavola rotonda: esperienze a confronto.

Lavoro nei gruppi. Discussione in comunità.

**-Mercoledì 3 maggio 10° Incontro: Nuove metodi, nuove tecnologie**

(dott.ssa Magda Bonacina, counselor Giovanni Caliri, dott. Schiappacasse, dott. Andrea Vallarino) :

L'importanza della consulenza strategica breve: riflessioni.

"Unità funzionali di crisi" ...usare l'autoaiuto come strumento per affrontare situazioni di crisi, traumi e momenti "difficili"....

L'autoaiuto al tempo di internet...una nuova possibilità!

(in questo incontro niente lavori in gruppo: si faranno nei due successivi)

### III° modulo : Proposte conclusive

#### **-Mercoledì 10 maggio 11° Incontro: L'auto aiuto nei distretti sanitari genovesi**

Introduzione e Lavoro in piccoli gruppi con costruzione in comunità delle conclusioni del Corso e di uno o più manifesti sull'autoaiuto. Predisposizione di un programma per la festa dell'autoaiuto da realizzare e proporre in ogni distretto da inviare ai Direttori dei Distretti della ASL e ai Municipi.

Riflessioni in comunità.

#### **-Mercoledì 17 maggio 12° Incontro: Progetti concreti per il territorio e per la diffusione della cultura dell'auto aiuto**

Conclusione del lavoro in piccoli gruppi e loro presentazione.

Questionario ECM; ...progetti personali per il dopo corso!

#### **Conclusioni e consegna dell' attestato di corso di perfezionamento IPASVI e LHG12 sulle tecniche di AutoAiuto nelle Dipendenze.**

### **Perché questo corso:**

Nei problemi delle dipendenze, oggi, è sempre più in evidenza come sia indispensabile un **"approccio di comunità" che consenta di valorizzare le persone, le loro famiglie e le risorse territoriali come parte attiva e consapevole (ed indispensabile) di moderni percorsi di cura-trattamento che sappiano coniugare qualità a sostenibilità.**

Queste risorse, infatti, sono troppo spesso sottovalutate (quando non ignorate del tutto) nella formazione degli operatori sanitari, che soffrono, invece, il peso di meccanismi di "delega" che intossicano pesantemente le persone, le famiglie, la società tutta, e che sono, in fondo, coerenti con la de-responsabilizzazione personale che è alla base dei problemi di dipendenza.

Le **Associazioni di Auto Aiuto** hanno dimostrato di rappresentare, in molti casi, la risposta più efficace, più territorializzata e più accettabile (anche come costi) per il trattamento a medio-lungo termine di numerosi disagi e rappresentano, ormai, un modello di riferimento consolidato ed indispensabile come segnalato costantemente nei documenti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

La loro presenza dà un significato vero e concreto al concetto di cittadinanza attiva e co-partecipe. Nelle realtà di AutoAiuto, infatti, tutti danno e tutti prendono all'interno di uno scambio interattivo continuo, di una cooperazione e condivisione che crea occasioni di crescita e maturazione per tutti. Lo stesso spirito deve animare la cooperazione tra Servizi ed Associazioni stesse.

**Il ruolo dei "professionisti" ( e delle nostre organizzazioni)** va oggi visto, soprattutto, come **ri-attivatori di risorse e percorsi** prima ancora, e forse più, che fornitori di risposte (spesso limitate e parziali).

Non a caso oggi si parla sempre più, in vari campi, della necessità di sviluppare una nuova "medicina di iniziativa" e potremmo aggiungere "di cooperazione".

Queste "risorse" non le compriamo certo in farmacia ma solo inter-agendo ed attivando in modo concreto e consapevole la nostra utenza affinché diventino essi stessi "protagonisti".

In un recente corso abbiamo definito l'Autoaiuto ...il "farmaco del futuro" che dobbiamo ancora conoscere a fondo, far conoscere, stimolare e .... praticare! Possiamo vederlo come un "farmaco" con **azione pentavalente**:

- agisce sull'individuo (lo responsabilizza e fornisce sostegno e ascolto costante)
- agisce sulla famiglia (la rende partecipe e più consapevole),
- agisce sulla comunità (si riappropria delle sue competenze e responsabilità)
- agisce sulle pratiche professionali (vengono rese più **sostenibili** e "**umanizzate**")
- permette di ottimizzare l'uso delle risorse disponibili (low cost/alta qualità)

**Ma deve essere conosciuto e valorizzato dal sistema sanitario !!**

Le **Associazioni territoriali di Auto-Aiuto** nell'ambito delle Dipendenze sono, oggi, a Genova, una "rete" consolidata e specifica e cooperano ed interagiscono attivamente con i Servizi.

**Club Alcolisti in Trattamento .....44 gruppi**  
**Alcolisti Anonimi e "Sistema" dei 12 passi .....30 gruppi**  
**Genitori Insieme .....17 gruppi**

Nell'insieme si contano **oggi circa 90 gruppi territoriali** che si riuniscono settimanalmente coinvolgendo in modo diretto e costante circa 900/1000 persone.

Queste Associazioni fanno della **"gratuità" (=auto-responsabilità)** un loro valore fondamentale di impegno e riabilitazione cooperando costantemente con i nostri Servizi.

**Finalità di questo corso è quello di far conoscere e comprendere l'importanza di tale approccio, di stimolarne lo sviluppo e di far sì che questa risorsa entri a pieno titolo nel sistema salute e venga considerata e utilizzata da tutti gli operatori.**