

IL CONTROTRANSFERT TRAUMATICO*

CONCETTI DI BASE

Il trauma è contagioso

Le reazioni di controtransfert traumatico sono inevitabili

Tra il terapeuta e il paziente
sussiste inevitabilmente l'ombra del persecutore
(il rapporto non può essere duale)

* Rielaborato da M. Malacrea (2004) da Herman J., *Trauma and recovery*, Whurr, 1992.

IL CONTROTRANSFERT TRAUMATICO*

EFFETTI DELL'IDENTIFICAZIONE EMOTIVA CON LA VITTIMA

sensò d'incapacità di aiutare
impulso di assumere il ruolo del 'salvatore'
sperimentare gli estremi della rabbia
fare l'esperienza del dolore profondo

EFFETTI DELL'IDENTIFICAZIONE EMOTIVA CON IL PERPETRATORE

scetticismo e minimizzazione
disgusto e repulsione
critica e disprezzo per l'impotenza della vittima
voglia di sbarazzarsi del paziente
eccitazione voyeuristica

EFFETTI DELL'IDENTIFICAZIONE EMOTIVA CON IL TESTIMONE INERME

sensò di colpa del 'sopravvissuto'
responsabilità eccessiva
sensò di colpa per provocare dolore durante il trattamento
impossibilità di soffermarsi sul tema
confusione
sentirsi vittima del paziente

* Rielaborato da M. Malacrea (2004) da Herman J., *Trauma and recovery*, Whurr, 1992.

IL CONTROTRANSFER TRAUMATICO*

COME GESTIRLO

NEL CONTRATTO CON IL PAZIENTE

verità

cooperazione

confini sicuri

ammissione dei limiti

flessibilità

NEL SISTEMA DI SUPPORTO TERAPEUTICO

nessuno può affrontare il trauma da solo

supervisione

gruppo dei pari

il problema dello 'staff splitting'

prestare attenzione a propri bisogni

senso dell'umorismo

integrità

* Rielaborato da M. Malacrea (2004) da Herman J., *Trauma and recovery*, Whurr, 1992.